

Fragebogen
für das Präventionsangebot Pilates

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Anschrift; Telefon:

Wie stufen Sie Ihr persönliches Fitnesslevel ein, auf einer Skala von 1(schlecht) bis 10 (sehr gut)?

Haben Sie in der Vergangenheit bereits Erfahrung im Pilates-Training sammeln können?

Was erhoffen Sie sich von diesem Kursangebot (Pilates)?

**...Bitte füllen Sie auch das zweite Blatt „Gesundheits-Check SPORT PRO GESUNDHEIT“ aus.
Beide Formulare bringen Sie bitte zu Kursbeginn ausgefüllt mit.**

Kursleitung
Ulrike Gatter
Dipl.Sportlehrer